

Kursplan

„Regelmäßige Yoga-Übungen helfen, der Hektik des Alltags gelassen und standhaft entgegenzutreten.“ (B.K.S. Iyengar)

Christine	Daniela	Esther	Katja	Catherine	gültig ab 3.1.2022	
Montag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Raum 1	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 1	Raum 1	Raum 1
			8:30-9:45 Uhr Guten Morgen Yoga 8er Start 27.01.2022 132 €			
			10:00-11:00 Uhr Mama Papa Baby Yoga 8er Start 27.01.2022 120 €		10:00-11:00 Uhr Vinyasa Yoga Basic 6er Start 15.01.2022 79 €	10:00-12:00 Uhr Familienyoga 4-10 J. 13.02. & 24.02.2022 25 € pro Paar
16:30-17:45 Uhr Yoga Mix 8er Start 03.01.2022 132 €	16:15-17:15 Uhr TimeOut Yoga - Yoga für mich 6er Start 12.01.2022 79 €	16:15-17:15 Uhr Kinderyoga 4-6 J. 6er Start 12.01.2022 60 €		16:15-17:15 Uhr Kinderyoga 11-14 J. 6er Start 14.01.2022 60 €		15:00-17:00 Uhr Yoga Spezials 1xmonatlich ab 02.2022
18:00-19:15 Uhr Vinyasa Yoga Basic 8er Start 03.01.2022 132 €	17:30-18:30 Uhr Kinderyoga 6-10 J. 6er Start 12.01.2022 60 €		18:00-19:15 Uhr Yin Yoga 8er Start 06.01.2022 132 €	17:30-18:45 Uhr AfterWork Yoga - Entspannt ins Wochenende 6er Start 14.01.2022 99 €		
19:30-20:45 Uhr Vinyasa Yoga Intensive 8er Start 03.01.2022 132 €	19:00-20:15 Uhr FullBody Yoga - Power & Balance 6er Start 12.01.2022 99 €			19:00-21:00 Uhr Spezial Yin Yoga 1xmonatlich		